

**НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»**

Дата проведения: 14 апреля 2022 г.

Адрес проведения: <https://events.webinar.ru/irzdrav/9900871>, при благоприятной эпидемиологической обстановке в конференц-зале, ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского г. Москва, ул. Щепкина, д.61/2.

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Московской области (МЗ МО);
- ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского (МОНИКИ);
- ФГБНУ «Национальный НИИ общественного здоровья имени Н.А. Семашко».
- Технический оператор конференции АНО ДПО «Институт развития здравоохранения».

Председатель программного комитета: д.м.н. Роман Викторович ГОРЕНКОВ, главный внештатный специалист по общей врачебной практике/семейной медицине Министерства здравоохранения Московской области, заведующий кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ФУВ МОНИКИ, профессор ВШУЗ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), ведущий научный сотрудник ФГБНУ ННИИ Общественного здоровья им. Н.А. Семашко;

В повестке:

09:30 | 30' *Регистрация очных участников*

10:00 | 10' **ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ. ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО:**

Константин Эдуардович СОБОЛЕВ, заслуженный врач РФ, директор МОНИКИ, к.м.н.;

Екатерина Петровна КАКОРИНА, заместитель директора ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского по науке и международным связям, д.м.н., профессор;

Ольга Николаевна ТКАЧЕВА, директор российского геронтологического научно-клинического центра ФГАОУ ВО РНИМУ им. Пирогова Минздрава России, главный гериатр Минздрава Российской Федерации, д.м.н., профессор;

д.м.н. Роман Викторович ГОРЕНКОВ, главный внештатный специалист по общей врачебной практике/семейной медицине Министерства здравоохранения Московской области, заведующий кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ФУВ МОНИКИ, профессор ВШУЗ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), ведущий научный сотрудник ФГБНУ ННИИ Общественного здоровья им. Н.А. Семашко;

Агафонов Борис Валентинович АГАФОНОВ, профессор кафедры ОВП (семейной медицины) ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.

10:10 | 20' **«КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТОРЫ ЗДОРОВОГО РАВНОВЕСИЯ»**

Алексей Александрович МОСКАЛЕВ, заведующий лабораторией геронпротекторных и радиопротекторных технологий Института биологии Коми НЦ УрО РАН, главный научный сотрудник Российского геронтологического научно-клинического центра,

ведущий научный сотрудник Института молекулярной биологии им. В. А. Энгельгардта, д.б.н., профессор, член-корр. РАН.

10:30 | 15' «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

д.м.н. Роман Викторович ГОРЕНКОВ, главный внештатный специалист по общей врачебной практике/семейной медицине Министерства здравоохранения Московской области, заведующий кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ФУВ МОНИКИ, профессор ВШУЗ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), ведущий научный сотрудник ФГБНУ ННИИ Общественного здоровья им. Н.А. Семашко.

10:45 | 20' «ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ В ЭВОЛЮЦИОННОМ РАЗВИТИИ ЧЕЛОВЕКА»

Владимир Николаевич ШАБАЛИН, заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии РНИМУ им. Пирогова. Почётный президент Ассоциации геронтологов и гериатров Российской Федерации, д.м.н., профессор, академик РАН

11:05 | 20' «КЛИНИЧЕСКАЯ ГЕНЕТИКА – НА СЛУЖБЕ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ»

Владислав Сергеевич БАРАНОВ, главный внештатный специалист Санкт-Петербурга по медицинской генетике, заведующий лабораторией пренатальной диагностики и наследственных и врожденных заболеваний Института акушерства и гинекологии им. Д.О. Отта РАМН, д.м.н., профессор, член-корр. РАМН

А.С. ГЛОТОВ, д.м.н. Санкт - Петербург

11:25 | 20' «ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОГРАММ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

Вячеслав Николаевич КРУТЬКО, заведующий отделом «Системный анализ и информационные технологии в медицине и экологии» ФИЦ «Информатика и управление» РАН, профессор кафедры общей гигиены Института общественного здоровья Сеченовского Университета; генеральный директор НП «Национальный геронтологический центр», д.т.н., к.б.н., профессор.

11:45 | 20' «ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Анатолий Анатольевич СТРЕМОУХОВ, директор института методологии профессионального развития ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заведующий кафедрой общей врачебной практики и поликлинической терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач общей практики, д.м.н., профессор.

12:05 | 20' «РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ В СТУПИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Виктор Петрович ЧУДНОВ, доцент кафедры Общей врачебной практики/семейной медицины ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, руководитель департамента науки и образования Учебного центра АРИОН, к.м.н.

Рацимор А.Е., профессор МФЮА, руководитель департамента стратегического развития Учебного центра АРИОН, д.п.н.,

Демидова Ю.Е., заместитель директора Ступинского комплексного центра социального обслуживания населения, магистр социальной работы.

12:25 | 20' «КОРРЕКЦИЯ ПСИХО - ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ – ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ФАКТОРОВ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

Андрей Геннадьевич ЖИЛЯЕВ, заведующий кафедрой клинической, нейро- и патопсихологии Института психологии им. Л. С. Выготского. Президент АМТН, д.м.н., профессор, академик Академии комплексной безопасности и правопорядка Российской Федерации.

- 12:45 | 20' «КАК СОХРАНИТЬ МОЗГ В ЗДОРОВОМ СОСТОЯНИИ ПРИ СТАРЕНИИ»
Леска ХЭДЛИ, член Ассоциации американских семейных врачей, член американского общества по гериатрии, адъюнкт-профессор научно-исследовательского центра университета Северного Техаса, г. Форт Уорт, штат Техас.
- 13:05 | 20' «КАК ВЕСТИ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПРИ СТАРЕНИИ»
РИЧАРД ЯНГ, ассоциированный профессор семейной медицины. Руководитель программы последипломной подготовки врачей по специальности «Семейная медицина». Госпиталь имени Джона Питера Смита. Город Форд – Уорд Техасс США.
- 13:25 | 15' ДИСКУССИЯ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ.
- 13:40 | 20' ПЕРЕРЫВ.
- 14:00 | 20' «ИНТЕГРАТИВНЫЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ. 25 ЛЕТ МЕЖДУНАРОДНОГО ОПЫТА»
Елена Владиславовна БАРАНОВА, HDR Эксперт Европейской комиссии по Геномике, наукам о жизни и биотехнологиям для здоровья и персонализированной медицины Международный эксперт в области Антивозрастной медицины Монако, д.м.н., профессор. Франция.
- 14:20 | 15' «ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ В ОБЛАСТИ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ. 15 -ЛЕТНИЙ ОПЫТ УСПЕШНОГО ПРИМЕНЕНИЯ»
Альбина Валерьевна СИМОНОВА, профессор кафедры Общей врачебной практики/семейной медицины ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, иммунолог, эксперт по превентивной медицине при АСИ.
- 14:35 | 15' «ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОСТИЖЕНИИ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»
Михаил Александрович ЯКУШИН, профессор кафедры ОВП/семейной медицины ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.
- 14:50 | 15' «ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ У ЛИЦ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА»
Марина Николаевна ДАДАШЕВА, профессор кафедры общей врачебной практики/семейной медицины ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, д.м.н.
- 15:05 | 15' «ПРАВИЛЬНАЯ ВОДА – НЕОБХОДИМЫЙ КОМПОНЕНТ ВО ВСЕХ ПРОГРАММАХ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»
Сергей Евгеньевич ПОСТНОВ, заведующий кафедрой геронтологии и гериатрии в Международном университете фундаментального образования оксфордской сети последипломного образования, д.м.н., д.б.н..
- 15:20 | 10' Ответы на вопросы. Дискуссия